

RUN & WALK in BIA'

7 APRILE 2024

Evento ludico motorio
a passo libero aperto a podisti,
camminatori e amanti del nordic
walking

 Percorsi: **4, 7.5, 14** km
prevalentemente sterrato

 Partenza:
- libera tra le 8 e 8:30
- ore 8:45 per i nordic walkers
- ore 9 per i ragazzi fino a 14 anni

 Ritrovo e partenza:
Stadio G. Invernizzi
V.le G. Sforza, 160
Abbiategrasso (MI)

 Iscrizioni:
GRUPPI: via mail entro il 6/4
SINGOLI: il 7/4 dalle 7:45 alle 9:00

Dono promozionale per i primi
500 iscritti



351.3742979
Simone
dalle 18 alle 20

Parte del ricavato
sarà devoluto a



HOSPICE DI
ABBIATEGRASSO



Per info

www.ala-atletica.org
eventi@ala-atletica.org

con il patrocinio di



ENTE DI PROMOZIONE
SPORTIVA
RICONOSCIUTO
DAL CONI



COMUNE di ABBIATEGRASSO

Parco Ticino



REGOLAMENTO RUN & WALK IN BIA' 2024

RITROVO	Dalle ore 7:45 presso il Centro sportivo Gianni Invernizzi in V.le Gian Galeazzo Sforza, 160 ad Abbiategrosso (MI)
ISCRIZIONI e PAGAMENTI	<p>Per i GRUPPI: obbligo di iscrizione, inviando una mail a eventi@ala-atletica.org, consegnando la lista dei partecipanti (nome, cognome e data di nascita, indicando per ognuno "con" o "senza" dono), su foglio intestato della società/gruppo, entro le ore 12 del 6 aprile 2024. Comunicazioni e integrazioni successive, NON saranno ammesse.</p> <p>Pagamento anticipato tramite: bonifico bancario anticipato su iban: IT75D0103032380000063337167 Satispay https://bit.ly/runwalkinbia</p> <p>Per i SINGOLI: dalle ore 7:45 alle ore 9:00 del 7 aprile 2024. Pagamento in contanti il giorno dell'evento.</p> <p>Le iscrizioni CON "doni" termineranno al raggiungimento di n. 500 iscritti. Oltre tale numero saranno disponibili le iscrizioni SENZA "doni".</p> <p><i>I nordic walkers, sono pregati di dichiararsi in fase d'iscrizione per partecipare all'estrazione di premi in natura</i></p>
CONTRIBUTO DI PARTECIPAZIONE	<p>Contributo a sostegno dell'evento: € 3,50 – maggiorazione non socio FIASP € 4,00 Contributo con dono promozionale: € 6,00 – maggiorazione NON Socio FIASP € 6,50 Contributo con gadget promozionale: € 1,00 per i ragazzi fino a 14 anni sul percorso di 4 km</p> <p>I contributi di partecipazione richiesti per l'evento, posto in essere in diretta attuazione degli scopi istituzionali della FIASP, sono sottoposti a regime fiscale di cui al Decreto Legislativo 03/07/2017 n. 117 Art. 85 codice del terzo settore che prescrive non considerarsi commerciali. Si ricorda che, SOLAMENTE PER I SOCI NON FIASP, per potersi iscrivere all'evento sarà obbligatorio acquisire il documento di partecipazione con la maggiorazione di € 0,50 rilasciando il proprio nome, cognome, e data di nascita, al fine di adempiere agli obblighi previsti dal DPCM 3.11.2010 – gazzetta ufficiale n. 296/2010. Il supplemento del contributo di partecipazione di € 0,50 definito "quota federale istituzionale" richiesto ai soci NON Soci FIASP è finalizzato a consentire agli stessi la partecipazione all'evento che comprende la fruizione di tutti i servizi federali ai sensi dell'art. 6.4. dello statuto</p>
PERCORSI	<p>BIANCO km 4 – prevalentemente sterrato nel parco del Ticino GIALLO km 7,5 – prevalentemente sterrato con attraversamento cascine e campagne del Parco del Ticino ROSSO km 14 – prevalentemente sterrato con attraversamento cascine e campagne del Parco del Ticino</p> <p>Si prega di rispettare norme e regolamenti del Parco del Ticino e le norme di circolazione stradali, per i tratti asfaltati.</p>
RISTORI	<p>Sono previsti: 1 ristoro per il percorso di 7,5 km e 2 ristori per il percorso di 14 km 1 ristoro finale presso il Centro sportivo G. Invernizzi</p>
PARTENZA e ARRIVO	<p>Centro sportivo Gianni Invernizzi in V.le G. Sforza, 160 ad Abbiategrosso (MI) così definita:</p> <ul style="list-style-type: none"> - dalle ore 8:00 alle 8:30 per i podisti sui percorsi 7,5 - 14 km - alle ore 8:45 per tutti i nordic walkers - alle ore 9:00 per i ragazzi fino ai 14 anni sul percorso di 4 km <p><i>Tutti i partecipanti sono tenuti a rispettare l'orario di partenza principale (ore 8:00), in quanto, prima NON si garantiscono assistenza, copertura assicurativa, sicurezza agli incroci e ristori.</i></p>
CHIUSURA EVENTO	Prevista per le ore 12:00 e comunque dopo l'arrivo dell'ultimo partecipante
SERVIZI UTILI	Servizio di pronto soccorso assicurato dai volontari della Croce Azzurra di Abbiategrosso. Parcheggi disponibili presso il Centro sportivo G. Invernizzi. Servizio scopa.
PREMIAZIONI	<p>Per i GRUPPI: ore 10:15 circa, cesti gastronomici ai primi 10 gruppi più numerosi (con minimo 12 iscritti) Per i NORDIC WALKERS: ore 10:45 circa, estrazione di n. 3 doni in natura</p>
RESPONSABILITA'	<p>L'evento ludico motorio è assicurato tramite FIASP con polizza RCVT e polizza per gli infortuni di tutti i partecipanti senza limite di età. Per i partecipanti non soci FIASP è obbligatorio acquisire il braccialetto di partecipazione con maggiorazione di € 0,50, rilasciando nome, cognome e data di nascita, al fine di adempiere agli obblighi previsti dal DPCM 03.11.2010 – gazzetta ufficiale n. 296/2010.</p> <p>L'omessa acquisizione del braccialetto, ogni partecipante solleva l'organizzazione da ogni responsabilità civile e penale per danni causati a sé stesso e a qualsiasi altra persona, prima, durante e dopo l'evento.</p>
INFORTUNI	Dovranno essere immediatamente denunciati all'Organizzazione e presso il tavolo dei Commissari Tecnici Sportivi presenti ad ogni evento FIASP. L'infortunato, entro le 72 ore successive all'evento infortunistico, a mezzo raccomandata R.R. dovrà inviare alla compagnia di assicurazione: Servizi Assicurativi Nordest S.r.l. – Agenzia Groupama Assicurazione Spa – UFFICIO SINISTRI, via De Paoli, 7 – 33170 PORDENONE, il braccialetto di partecipazione, indicando le proprie generalità e la certificazione medica e/o di pronto soccorso e una nota circostanziale di come e dov'è avvenuto l'infortunio.
RESPONSABILE DELL'EVENTO	Simone Toffanello cell. 351.3742979 - Tessera FIASP n°113595

REGOLAMENTO RUN & WALK IN BIA' 2024

COMUNICAZIONI IMPORTANTI AI PARTECIPANTI

L'organizzazione considera l'iscrizione all'evento una tacita dichiarazione di idoneità fisica del partecipante inerente alle normative di legge previste per la tutela sanitaria delle attività ludico motorie. Ogni partecipante solleva l'organizzazione da ogni responsabilità penale e civile per danni causati a sé stesso o gli infortuni dei partecipanti che non si attengono agli orari ufficiali di partenza, non abbiano cartellino di partecipazione con scritto nome, cognome ed eventuale gruppo di appartenenza, non rispettino la percorrenza dell'itinerario prefissato dall'organizzazione.

Con l'iscrizione a questo evento ogni partecipante autorizza espressamente gli organizzatori ad esporre, sia sul proprio sito web, social network sia nell'ambito dei propri eventi, fotografie, filmati riguardanti l'evento RUN & WALK IN BIA' 2024.

Nel rispetto del codice della strada si ricorda che l'art. 190 stabilisce che i pedoni, in assenza di marciapiede, devono procedere sul margine sinistro della carreggiata. L'organizzazione si riserva di modificare il presente regolamento in qualunque momento per motivi che ritiene opportuni per migliorare l'organizzazione dell'evento. Per qualsiasi omissione, vale e si intende applicato il regolamento FIASP, copia che sarà consultabile presso il tavolo di visibilità FIASP presente all'evento. Il presente volantino viene distribuito ai partecipanti di eventi podistici; pertanto, l'eventuale rinvenimento altrove è da considerarsi puramente casuale e comunque non predisposto da codesta Organizzazione.

TRATTAMENTO DATI PERSONALI

FIASP tratta i dati personali richiesti in fase d'iscrizione (nome, cognome e data di nascita) per finalità di carattere organizzativo della manifestazione ed assicurativo, coinvolgendo, se del caso, la compagnia Groupama Assicurazioni spa. Entrambe le finalità non richiedono il consenso degli interessati. I dati trattati da FIASP non saranno trasmessi all'estero e saranno conservati sino al termine della manifestazione e, quindi, distrutti. In ogni caso non saranno oggetto di processo decisionale automatizzato, né di profilazione. Il conferimento dei dati richiesti, ai sensi Art. 6.4 vigente statuto FIASP, è necessario per procedere con l'iscrizione e autorizzare l'interessato alla partecipazione dell'evento ludico motorio. Lo stesso può comunque esercitare i diritti riconosciuti dalla legge, anche proponendo reclamo all' Autorità Garante per la protezione dei dati personali

CONCORSI

All'arrivo è predisposto un apposito tavolo ove i partecipanti ai concorsi I.V.V. possono richiedere al personale incaricato FIASP la validazione delle tessere previa personale presentazione del cartellino di partecipazione, completo di nome e cognome, regolarmente punzonato lungo il percorso e annullato all'arrivo. N.B. per qualsiasi errore od omissione, si intende applicato il regolamento FIASP.

I NOSTRI PARTNER

VIPOLE
HIGH QUALITY POLES



FARMACIA CASSINETTA
Dott. Santagostino
20081 Cassinetta di Lugagnano
Via Aldo Moro 7/D
Tel. 029420071
Whatsapp 3475743985

“Non importa cosa trovi alla fine di una corsa, l'importante è quello che provi mentre stai correndo. Il miracolo non è essere giunto al traguardo, ma aver avuto il coraggio di partire”

Jesse Owens



affiliata a:



Sede attività: Centro Sportivo G. Invernizzi - V.le G. Sforza, 160 - Abbiategrasso (MI)

www.ala-atletica.org

info@ala-atletica.org